

平成 29 年 4 月 13 日

保護者のみなさま

島本町立第一中学校

校 長 松本 剛

土曜参観日（4/29）の給食について

日頃は、学校給食の運営にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
さて、土曜参観日の給食献立は下記のようになりますので、お知らせいたします。

29 日 (土)		[鶏もも肉 2コ・80 土生姜 1.5 ソテードオニオン 5 こい口しょうゆ 2 酒 1 塩 0.1 こしょう 0.015
	鶏肉の生姜焼き	[もやし 40 小松菜 25 人参 7 ロースハム 10 こい口しょうゆ 0.2 塩 0.3 こしょう 0.03 焙煎昆布 0.02 ごま油 0.4
	もやしの中華炒め	[レタス 7 帆立フレーク水煮 13 人参 7 玉葱 25 削り節 3 うす口 2.6 塩・こしょう 0.4/0.04 でんぷん 1.3
	レタスと帆立 のスープ	