

ほけんだより12月

平成29年12月20日
島本町立第一中学校
保健室



早いもので、あと数日で2学期も終わりとなりました。
例年と比べると、この時期には体調不良で保健室を訪れる人が少ないように
思います。また今年度は、昨年度同様、インフルエンザの登場がゆっくりの様子。
ぜひこのまま、みんな元気で終業式を迎えたいものです。

◆◆◆もう一度確認しておきましょう!◆◆◆

インフルエンザ いつから登校していいの? 小・中・高校版

登校していいのは、
この2つがそろった時

解熱後

2日
が経過している

+

発症後

5日
が経過している

※発熱がみられた日を
発症とします

※ただし、医師に「感
染のおそれがない」
と認められた時は登
校してもOK

ケース	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
ケース1	発症	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登校OK!
ケース2	発症	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目
ケース3	発症	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目

※回復後に登校する際は、「登校許可証」を提出してください。

突然のこんな症状に注意!!



38℃以上の熱



関節痛や筋肉痛



体のだるさ



せき・鼻水・寒気

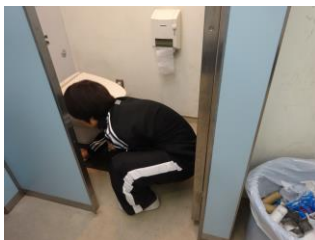
感染力が強いため、身近にインフルエンザの人がいるときは体調の変化に十分
注意し、もし気になる症状があらわれたら無理をせず、様子を見て医師の診察を
受けるようにしてください。



★ トイレと手洗場のぞんじしました ★

12月7日(木)～14日(木)の放課後、美化委員会と保健委員会が協力して、「トイレの便器周りの床の黒ずみ」と「南北廊下の手洗い場」をぞんじしました。

今回のコラボ企画は初の試みでしたが、寒い中、参加したメンバーはメラミンスポンジを使って、ていねいに汚れをとってくれました。また熱中するあまり、元々予定になかった場所まで取り組む姿も。なかなか一回では完全に汚れが取りきれないところもあったので、今回だけに限らず、ここから次の機会へつなげられたらと思います。



12月に入って、保健委員が換気と呼びかける放送をしています。休み時間には少しでも窓を開けて、教室の空気を入れかえてから次の授業にそなえるようにしましょう！！



～2学期の来室状況～ (8月25日～12月19日)

保健室に来た人数 のべ 581人 (昨年度624人)

内科的理由

頭痛・腹痛など **310人**



外科的理由

すり傷・打撲・捻挫など **271人**



<学年ごとの人数>

1年・・・147人

2年・・・167人

3年・・・267人

保健室に来る人が多かった月は**9月**、多かった曜日は**水曜日**でした。また、一番多かったけがは**打撲(だぼく)**、一番多かった体調不良の症状は**倦怠感(けんたいかん：体がだるくてしんどいこと)**でした。

ここ1～2週間、けがが続いており、松葉杖やギプス姿を校内で見かけることが増えています。

◆◆◆ 保健室より ◆◆◆

次回、冬休み中に申請の手続きを行いますので、スポーツ振興センターの書類が提出できる状態であれば、**12月22日(金)までに**提出してください。(※対象者の方のみ)